


Opbrengst bijeenkomst fit en vitaal VONK

14 september 2023



Beweging 

Zingeving 

Gezond eten 



Ketensamenwerking op bewegen stimuleren



Aanbod van verschillende domeinen kennen en aan elkaar verbinden



Beweging als onderdeel van bestaande andere activiteiten



Laagdrempelig verbinding stimuleren



Groepen die zingeving en thema's als eenzaamheid met elkaar bespreken



Zingeving door te zorgen voor elkaar (wederkerigheid)



Bewustwording en voorlichting over eten, waarin ook het financiële aspect wordt belicht



Samen koken en samen eten zorgt voor verbinding



Professionele support om gezonde keuzes te maken

Maar hoe dan?

Bijvoorbeeld door: Buurten versterken.
Verbinden van wat er al is, met elkaar en voor elkaar, in de wijk.

